LES CHAÎNES ÉDITORIALES LIBRE SCENARI

© KELIS - décembre 2017

Sommaire

Mon parcours p.4
- Formation p.4
- Expériences p.4

Et s'il existait une autre façon de créer des documents ? p.5
- WYSIWYM p.5
- WYSIWYM Vs WYSIWYG p.5

Le système Scenari p.6
- Du formulaire d'édition... ..... p.6
- À la publication p.7
- Les avantages p.10
- Attention p.11
- Le cœur Scenari en 2017 ..... p.11

Les principales chaînes libres et associatives p.12
- Optim Office p.13
- Opale p.14
- Dokiel p.15
- Webmedia p.16
- Topaze p.17
- Quetzal p.18

Liens utiles p.19

Quelques chiffres p.20

Mickaël Duclercq

© KELIS

Mon parcours

Formation

LPSIL 2011 - 2012

Expériences

- 2013 - 2014 : **Chargé de support aux formateurs internes** (TOTAL - Pau)
  Captation vidéo, réalisation de e-learning
  Première approche de SCENARI avec un modèle propriétaire : **TotalTrain**
- depuis 2014 : **Webdesigner / Modélisateur SCENARI** (KELIS - Télétravail)
  Associé de la **SCOP** KELIS depuis 2016

© KELIS

Et s'il existait une autre façon de créer des documents ?

WYSIWYM

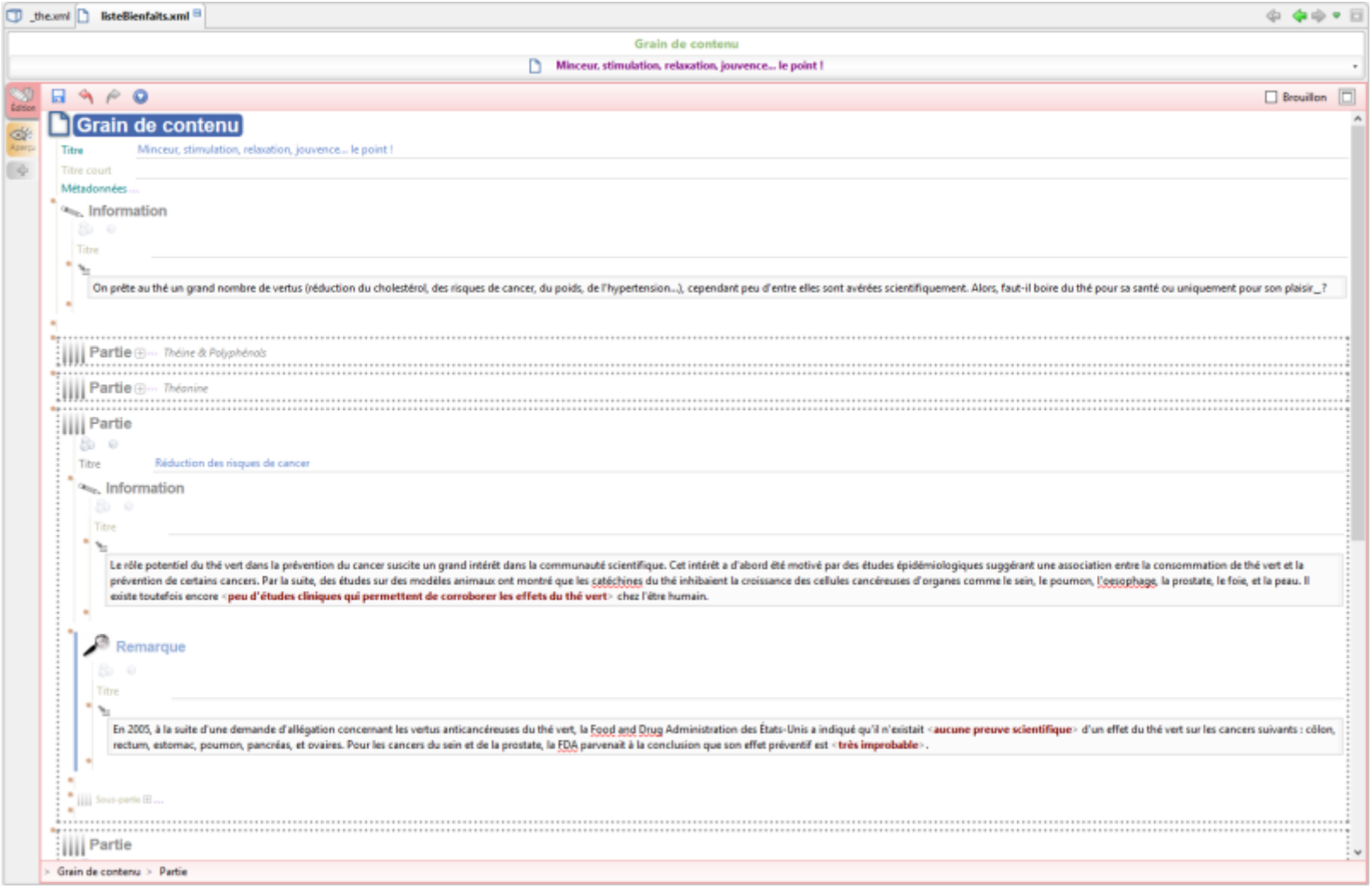
What You See Is What You Mean
Traduction littérale : "Ce que vous voyez est ce que vous voulez dire".
Désigne une interface qui présente à l'auteur le fond d'un document. Ce qui implique que la forme n'est pas présentée par cette interface.

WYSIWYM Vs WYSIWYG

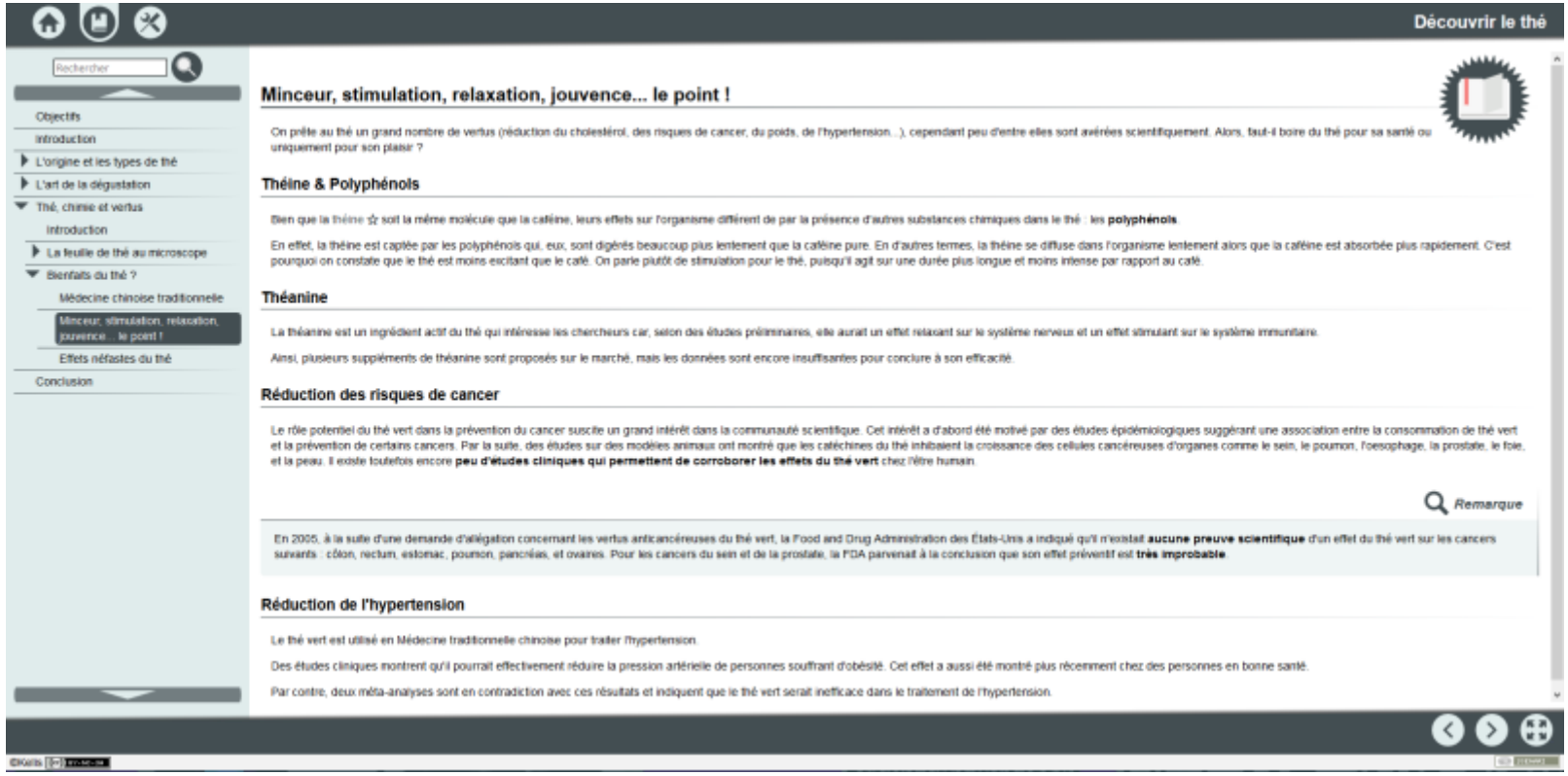
L'enjeu d'un éditeur **WYSIWYG** est de produire et valider simultanément l'information et la mise en forme graphique du support.
A l'inverse, l'enjeu d'un éditeur **WYSIWYM** est de focaliser l'auteur sur l'information qu'il produit et sur l'intention à transmettre à son lecteur, indépendamment des contraintes et stratégies de mise en forme des supports.

Le système Scenari

Du formulaire d'édition...



À la publication



Découvrir le thé

Rechercher

- Objectifs
- Introduction
- L'origine et les types de thé
- L'art de la dégustation
- Thé, chimie et vertus
  - Introduction
  - La feuille de thé au microscope
  - Bienfaits du thé ?
    - Médecine chinoise traditionnelle
    - Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !
    - Effets néfastes du thé
- Conclusion

Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !

On prête au thé un grand nombre de vertus (réduction du cholestérol, des risques de cancer, du poids, de l'hypertension...), cependant peu d'entre elles sont avérées scientifiquement. Alors, faut-il boire du thé pour sa santé ou uniquement pour son plaisir ?

Théine & Polyphénols

Bien que la théine ☆ soit la même molécule que la caféine, leurs effets sur l'organisme diffèrent de par la présence d'autres substances chimiques dans le thé : les **polyphénols**.

En effet, la théine est captée par les polyphénols qui, eux, sont digérés beaucoup plus lentement que la caféine pure. En d'autres termes, la théine se diffuse dans l'organisme lentement alors que la caféine est absorbée plus rapidement. C'est pourquoi on constate que le thé est moins excitant que le café. On parle plutôt de stimulation pour le thé, puisqu'il agit sur une durée plus longue et moins intense par rapport au café.

Théanine

La théanine est un ingrédient actif du thé qui intéresse les chercheurs car, selon des études préliminaires, elle aurait un effet relaxant sur le système nerveux et un effet stimulant sur le système immunitaire.

Ainsi, plusieurs suppléments de théanine sont proposés sur le marché, mais les données sont encore insuffisantes pour conclure à son efficacité.

Réduction des risques de cancer

Le rôle potentiel du thé vert dans la prévention du cancer suscite un grand intérêt dans la communauté scientifique. Cet intérêt a d'abord été motivé par des études épidémiologiques suggérant une association entre la consommation de thé vert et la prévention de certains cancers. Par la suite, des études sur des modèles animaux ont montré que les catéchines du thé inhibaient la croissance des cellules cancéreuses d'organes comme le sein, le poumon, l'oesophage, la prostate, le foie, et la peau. Il existe toutefois encore **peu d'études cliniques qui permettent de corroborer les effets du thé vert** chez l'être humain.

Remarque

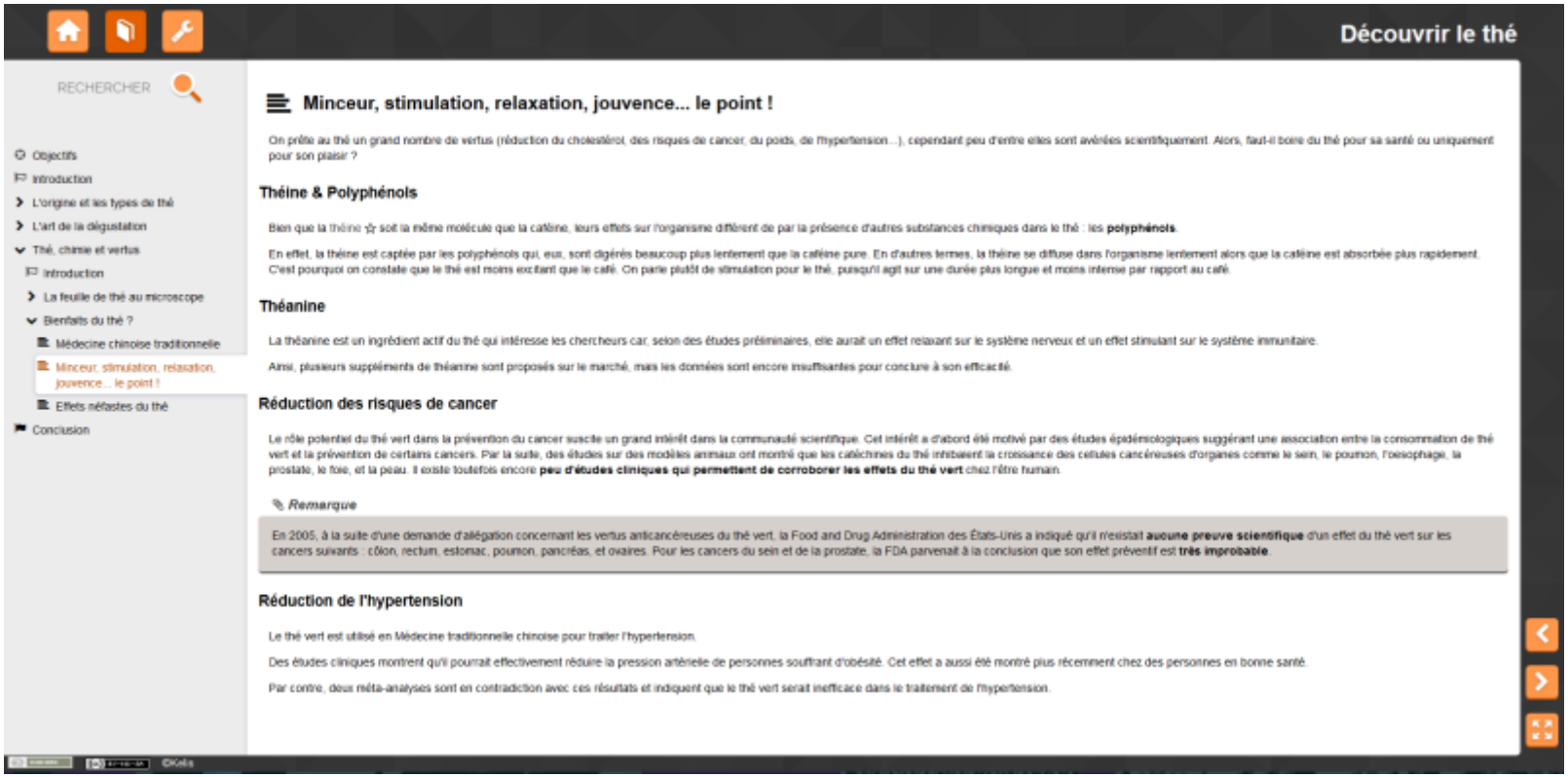
En 2005, à la suite d'une demande d'allégation concernant les vertus anticancéreuses du thé vert, la Food and Drug Administration des États-Unis a indiqué qu'il n'existait **aucune preuve scientifique** d'un effet du thé vert sur les cancers suivants : côlon, rectum, estomac, poumon, pancréas, et ovaires. Pour les cancers du sein et de la prostate, la FDA parvenait à la conclusion que son effet préventif est **très improbable**.

Réduction de l'hypertension

Le thé vert est utilisé en Médecine traditionnelle chinoise pour traiter l'hypertension.

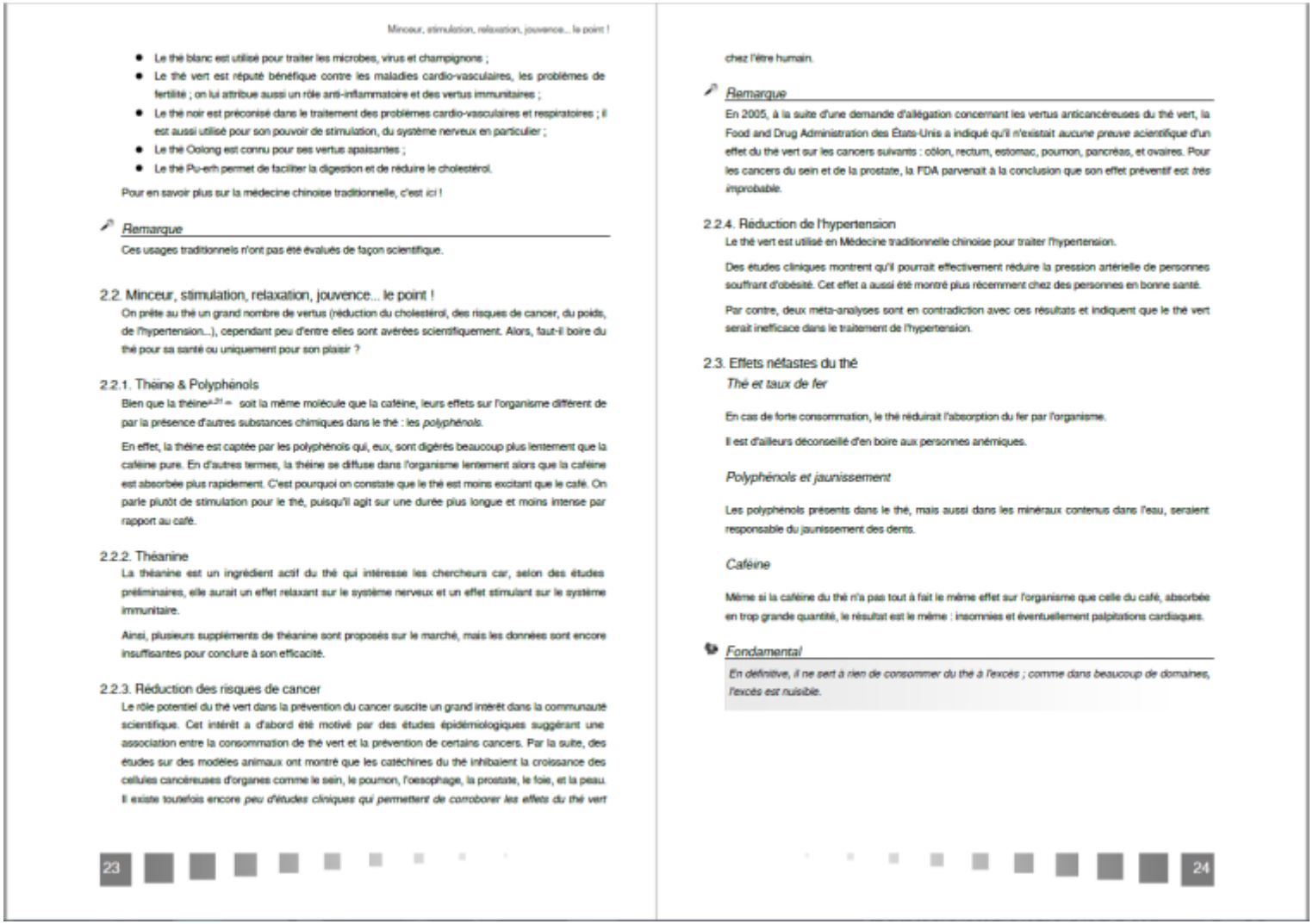
Des études cliniques montrent qu'il pourrait effectivement réduire la pression artérielle de personnes souffrant d'obésité. Cet effet a aussi été montré plus récemment chez des personnes en bonne santé.

Par contre, deux méta-analyses sont en contradiction avec ces résultats et indiquent que le thé vert serait inefficace dans le traitement de l'hypertension.


Découvrir le thé
RECHERCHER
Objectifs
Introduction
L'origine et les types de thé
L'art de la dégustation
Thé, chimie et vertus
Introduction
La feuille de thé au microscope
Bienfaits du thé ?
Médecine chinoise traditionnelle
Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !
Effets néfastes du thé
Conclusion
Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !
On prête au thé un grand nombre de vertus (réduction du cholestérol, des risques de cancer, du poids, de l'hypertension...), cependant peu d'entre elles sont avérées scientifiquement. Alors, faut-il boire du thé pour sa santé ou uniquement pour son plaisir ?
Théine & Polyphénols
Bien que la théine soit la même molécule que la caféine, leurs effets sur l'organisme diffèrent de par la présence d'autres substances chimiques dans le thé : les polyphénols.
En effet, la théine est captée par les polyphénols qui, eux, sont digérés beaucoup plus lentement que la caféine pure. En d'autres termes, la théine se diffuse dans l'organisme lentement alors que la caféine est absorbée plus rapidement. C'est pourquoi on constate que le thé est moins excitant que le café. On parle plutôt de stimulation pour le thé, puisqu'il agit sur une durée plus longue et moins intense par rapport au café.
Théanine
La théanine est un ingrédient actif du thé qui intéresse les chercheurs car, selon des études préliminaires, elle aurait un effet relaxant sur le système nerveux et un effet stimulant sur le système immunitaire.
Ainsi, plusieurs suppléments de théanine sont proposés sur le marché, mais les données sont encore insuffisantes pour conclure à son efficacité.
Réduction des risques de cancer
Le rôle potentiel du thé vert dans la prévention du cancer suscite un grand intérêt dans la communauté scientifique. Cet intérêt a d'abord été motivé par des études épidémiologiques suggérant une association entre la consommation de thé vert et la prévention de certains cancers. Par la suite, des études sur des modèles animaux ont montré que les catéchines du thé inhibaient la croissance des cellules cancéreuses d'organes comme le sein, le poumon, l'oesophage, la prostate, le foie, et la peau. Il existe toutefois encore peu d'études cliniques qui permettent de corroborer les effets du thé vert chez l'être humain.
Remarque
En 2005, à la suite d'une demande d'allégation concernant les vertus anticancéreuses du thé vert, la Food and Drug Administration des États-Unis a indiqué qu'il n'existait aucune preuve scientifique d'un effet du thé vert sur les cancers suivants : côlon, rectum, estomac, poumon, pancréas, et ovaires. Pour les cancers du sein et de la prostate, la FDA parvenait à la conclusion que son effet préventif est très improbable.
Réduction de l'hypertension
Le thé vert est utilisé en Médecine traditionnelle chinoise pour traiter l'hypertension.
Des études cliniques montrent qu'il pourrait effectivement réduire la pression artérielle de personnes souffrant d'obésité. Cet effet a aussi été montré plus récemment chez des personnes en bonne santé.
Par contre, deux méta-analyses sont en contradiction avec ces résultats et indiquent que le thé vert serait inefficace dans le traitement de l'hypertension.
©Kelis

Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !

On prête au thé un grand nombre de vertus (réduction du cholestérol, des risques de cancer, du poids, de l'hypertension...), cependant peu d'entre elles sont avérées scientifiquement. Alors, faut-il boire du thé pour sa santé ou uniquement pour son plaisir ?



Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !

- Le thé blanc est utilisé pour traiter les microbes, virus et champignons ;
- Le thé vert est réputé bénéfique contre les maladies cardio-vasculaires, les problèmes de fertilité ; on lui attribue aussi un rôle anti-inflammatoire et des vertus immunitaires ;
- Le thé noir est préconisé dans le traitement des problèmes cardio-vasculaires et respiratoires ; il est aussi utilisé pour son pouvoir de stimulation, du système nerveux en particulier ;
- Le thé Oolong est connu pour ses vertus apaisantes ;
- Le thé Pu-erh permet de faciliter la digestion et de réduire le cholestérol.

Pour en savoir plus sur la médecine chinoise traditionnelle, c'est *ici* !

Remarque

Ces usages traditionnels n'ont pas été évalués de façon scientifique.

2.2. Minceur, stimulation, relaxation, jouvence... le point !

On prête au thé un grand nombre de vertus (réduction du cholestérol, des risques de cancer, du poids, de l'hypertension...), cependant peu d'entre elles sont avérées scientifiquement. Alors, faut-il boire du thé pour sa santé ou uniquement pour son plaisir ?

2.2.1. Théine & Polyphénols

Bien que la théine[p.21] soit la même molécule que la caféine, leurs effets sur l'organisme diffèrent de par la présence d'autres substances chimiques dans le thé : les *polyphénols*.

En effet, la théine est captée par les polyphénols qui, eux, sont digérés beaucoup plus lentement que la caféine pure. En d'autres termes, la théine se diffuse dans l'organisme lentement alors que la caféine est absorbée plus rapidement. C'est pourquoi on constate que le thé est moins excitant que le café. On parle plutôt de stimulation pour le thé, puisqu'il agit sur une durée plus longue et moins intense par rapport au café.

2.2.2. Théanine

La théanine est un ingrédient actif du thé qui intéresse les chercheurs car, selon des études préliminaires, elle aurait un effet relaxant sur le système nerveux et un effet stimulant sur le système immunitaire.

Ainsi, plusieurs suppléments de théanine sont proposés sur le marché, mais les données sont encore insuffisantes pour conclure à son efficacité.

2.2.3. Réduction des risques de cancer

Le rôle potentiel du thé vert dans la prévention du cancer suscite un grand intérêt dans la communauté scientifique. Cet intérêt a d'abord été motivé par des études épidémiologiques suggérant une association entre la consommation de thé vert et la prévention de certains cancers. Par la suite, des études sur des modèles animaux ont montré que les catéchines du thé inhibaient la croissance des cellules cancéreuses d'organes comme le sein, le poumon, l'oesophage, la prostate, le foie, et la peau. Il existe toutefois encore *peu d'études cliniques qui permettent de corroborer les effets du thé vert* chez l'être humain.

23

Remarque

En 2005, à la suite d'une demande d'allégation concernant les vertus anticancéreuses du thé vert, la Food and Drug Administration des États-Unis a indiqué qu'il n'existait aucune preuve scientifique d'un effet du thé vert sur les cancers suivants : côlon, rectum, estomac, poumon, pancréas, et ovaires. Pour les cancers du sein et de la prostate, la FDA parvenait à la conclusion que son effet préventif est *très improbable*.

2.2.4. Réduction de l'hypertension

Le thé vert est utilisé en Médecine traditionnelle chinoise pour traiter l'hypertension.

Des études cliniques montrent qu'il pourrait effectivement réduire la pression artérielle de personnes souffrant d'obésité. Cet effet a aussi été montré plus récemment chez des personnes en bonne santé.

Par contre, deux méta-analyses sont en contradiction avec ces résultats et indiquent que le thé vert serait inefficace dans le traitement de l'hypertension.

2.3. Effets néfastes du thé

Thé et taux de fer

En cas de forte consommation, le thé réduirait l'absorption du fer par l'organisme.

Il est d'ailleurs déconseillé d'en boire aux personnes anémiques.

Polyphénols et jaunissement

Les polyphénols présents dans le thé, mais aussi dans les minéraux contenus dans l'eau, seraient responsable du jaunissement des dents.

Caféine

Même si la caféine du thé n'a pas tout à fait le même effet sur l'organisme que celle du café, absorbée en trop grande quantité, le résultat est le même : insomnies et éventuellement palpitations cardiaques.

Fondamental

En définitive, il ne sert à rien de consommer du thé à l'excès ; comme dans beaucoup de domaines, l'excès est nuisible.

24

Les avantages

- **Réutilisation** des contenus grâce à un système d'items externalisables
- **Collaboration** entre rédacteurs (écriture collaborative, gestion de tâches, relecture et validation)
- **Homogénéisation** des contenus pour respecter une charte graphique donnée

- **Industrialisation** de la production de ressources, mise à jour optimisée

Et surtout !

- **Publication multi-supports** (web, papier, diaporama)

Attention

Scenari ne remplacera jamais un logiciel de PAO !
Scenari ne permet pas un traitement au cas par cas des contenus et propose donc une mise en forme générique.

Le cœur Scenari en 2017

- **SCENARIchain-desktop ; -client ; -server ; server-lite** > pour rédiger, gérer et publier des documents seul ou collaborativement
- **SCENARIbuilder** > pour modéliser une chaîne éditoriale
- **SCENARIstyler** > pour modifier la mise en forme des publications
- **SCENARIdepot** > pour stocker et diffuser les documents finaux

Les principales chaînes libres et associatives

© KELIS

Optim Office

Présentez vos projets sous différentes formes (site web, diaporama, support écrit)

Opale

Réalisez des cours en ligne riches et structurés.

© KELIS

Dokiel

Éditez des documentations matérielles ou logicielles en ligne.

Webmedia

Valorisez des ressources audiovisuelles en optimisant leur consultation.

© KELIS

Topaze

Proposez des activités d'apprentissage s'adaptant aux réponses et choix de l'apprenant.

Quetzal

Développez des banques de questions auto-évaluées.

Liens utiles

- download.scenari.software : le site de téléchargement des produits Scenari
- scenari.org : le site de l'association Scenari
- forums.scenari.org : le forum de la communauté Scenari
- kelis.fr : le site de Kelis, éditeur principal du cœur Scenari
- aswemay.fr : réflexions de Stéphane Crozat (co-inventeur de Scénari) autour du support numérique

© KELIS

Quelques chiffres

Scenari c'est :

- ~**10** développeurs
- ~**50** modélisateurs
- ~**10 000** auteurs/rédacteurs
- ~**100 000** utilisateurs des supports produits

Mais c'est surtout :

- ~**50** chaînes éditoriales
  - ~15 chaînes libres
  - ~35 chaînes propriétaires

© KELIS